

Herzlich Willkommen zu
unseren monatlichen Treffen
in Landau

**An jedem 1. Montag im Monat,
um 18.30 Uhr**

mit Programm und Gelegenheit
zum Austausch im

**Seminarzentrum
Vinzentius-Krankenhaus
Cornichonstr. 4
76829 Landau**



Kommen Sie doch einfach mal
bei uns vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

Kontaktmöglichkeiten

Monika Gekeler
0 63 41 / 82 66 1
E-Mail: monika.gekeler@googlemail.com

Anke Ulbrich
0 63 41 / 94 59 16

Doris Prokop
0 63 41 / 95 91 95

Gertrud Wüst
0 63 45 / 40 75 15

Wir sind für betroffene Frauen und ihren
Angehörigen auch außerhalb der
Gruppenabende offen für ein Gespräch.

www.kiss-pfalz.de
www.frauenselbsthilfe.de
www.krebsgesellschaft-rip.de
www.krebshilfe.de

Wollen Sie unsere ehrenamtliche Arbeit
mit einer Spende unterstützen?

Hier unsere Bankverbindung:
Frauenselbsthilfe Gruppe Landau
Sparkasse Südliche Weinstraße in Landau
IBAN: DE 80 5485 0010 0000 0498 41
BIC: SOLANDES1SUW



Unter Schirmherrschaft und mit finanzieller Förderung
der Deutschen Krebshilfe e.V.

Auffangen Informieren Begleiten

Gruppe Landau

Programm 2014



Das 6-Punkte-Programm der Frauenselbsthilfe nach Krebs

Wir wollen...

- Krebskranke psychosozial begleiten**
durch menschliche Zuwendung in Einzelgesprächen und Aussprache in Selbsthilfegruppen – gemeinsam lernen, mit Krebs zu leben
- helfen, Angst vor weiteren Untersuchungen und Behandlungen zu überwinden**
Vermitteln von Hoffnung durch persönliche Erfahrung und eigenes Erleben.
- Vorschläge zur Stärkung der Widerstandskräfte geben**
Aktuelle Vorträge von Fachleuten aus den verschiedenen Bereichen des Gesundheitswesens, u.a. Ernährung, Bewegung.
- die Lebensqualität verbessern helfen**
Hilfe zur Selbsthilfe, Überwindung von Isolation, Förderung der Kreativität.
- informieren über soziale Hilfen, Versicherungs- und Schwerbehindertenrecht**
Anschlussheilbehandlung, Rehabilitation, Pflegeversicherung, Renten u.v.a.m.
- die Interessen Krebskranker sozial- und gesundheitspolitisch vertreten**

Wir sind...

... alle selbst betroffene Frauen, die das Leben mit Krebs kennen.

Wir helfen ...

- ... ehrenamtlich, freiwillig, unbezahlt
- ... ohne Mitgliedsbeiträge zu erheben
- ... als Partner von professionellen Helfern in der Krebstherapie und -nachsorge
- ... mit unseren Erfahrungen und Kenntnissen
- ... in einem regen vielfältigen Gruppenleben und gemeinsamen Aktivitäten

Programm 2014 | jeden 1. Montag im Monat, 18.30 Uhr

3. Februar
Gesprächsrunde
mit offenen Themen

12. März ▶ Mittwoch | 18.30 Uhr
Pfiffige Songs
zum schmettern, schwelgen und träumen – eine spezielle Hitparade mit Clemens Ohliger, Gitarre und Gesang

7. April
Meditatives Tanzen
Barbara Krippendorf – dancing raven woman

5. Mai
Osteoporose nach Krebs
Dr. med. Werner F. Jung
Ärztlicher Leiter der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie,
Vinzentius Krankenhaus Landau

2. Juni
Hospizbegleitung und Palliative Care
Fortsetzung unserer Gesprächsrunde mit vertiefendem Austausch
Helga Fuchs-Entzinger
Dipl.-Psychologin, Koordinatorin

7. Juli | 19.00 Uhr
Hautkrebs
Dr. med. Jutta Sebastian-Stadler
Hautärztin in Landau



19. Juli ▶ Samstag | 12.15 – 16.15 Uhr
„beWEGtes wünschen“

35 Jahre Frauenselbsthilfe nach Krebs,
Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.

Wir Gruppen aus dem ganzen Landesverband feiern Geburtstag mit fetzigem Programm auf dem Geschirrpätzchen in Speyer. Anmeldungen bitte bei Monika Gekeler

4. August
Sommerabend in Landau nach Lust und Laune
Treffpunkt (18.30 Uhr) vor dem Vinzentius Krankenhaus

1. September
Gesprächsrunde
mit offenen Themen

6. Oktober
Informationsabend
„Strahlentherapie bei onkologischen Erkrankungen“
Dr. med. Oktay Celebi, Dr. med. Holger Hof,
Dr. med. Susanne Oertel
Treffpunkt: Landau, Weißenburger Str. 3
Anmeldung bitte bis 29. September bei Monika Gekeler

3. November
„Meine Mutter – meine Partnerin hat Krebs! Was nun?“
Wie überwinde ich die Sprachlosigkeit nach der Diagnose Krebs – mit meinem Kind, meinem Partner.
Gesprächsrunde mit Hildegard Konieczny
Gynäkologin und Psychoonkologin,
Vinzentius Krankenhaus Landau

1. Dezember
Adventsfeier - Jahresausklang
Anmeldung bitte bis 24. November bei Monika Gekeler

5. Januar 2015
Gesprächsrunde - Jahresausblick
mit offenen Themen

Wir freuen uns auf euch
Monika, Anke, Doris, Gertrud